





| MLIEČNE VÝROBKY/VAJCIA |  <p>Mlieko (kozie) Mlieko (kravské)</p> | <p>Mlieko (ovčie) Vaječný bielok</p> | <p>Vaječný žltok</p> | <p>Alpha-Laktoalbumín Beta-Laktoglobulín</p> | <p>Kazeín Mlieko (byvolie)</p> |
|------------------------|---|--|--|---|---|
| OBILNINY |  <p>Gliadín Jačmeň Kukurica Ovos</p> | <p>Pohánka Proso/pšeno Pšenica Pšeničné otruby</p> | <p>Ražná múka Ryža Tvrdá pšenica</p> | <p>Amarant Jačmenný slad Kuskus Polenta (kukuričná kaša)</p> | <p>Pšenica špalda Tapioka (škrob z manioku)</p> |
| RYBY/PLODY MORA |  <p>Homár Hrebenatka Kambala veľká Krab Krevety/garnáty Losos</p> | <p>Makrela Mečiar (ryba) Morský jazyk (ryba) Platesa Pstruh Slávka (mušľa)</p> | <p>Sleď Treska Treska škvrnitá Tuniak Ustrica</p> | <p>Alga Espaguette Alga Spirulina Alga Wakame Ančovičky Barnacle (husí krk) Chobotnica Clam (mušľa) Hejk (morská štika) Kalmár Kapor Kaviár</p> | <p>Morský čert Morský okúň Morský slimák Mušľa (razor) Okúň obyčajný Pražma (červená) Pražma (kráľovská) Sardinky Sépie Srdcovka (mušľa) Štika Úhor</p> |
| MÄSO |  <p>Bravčové mäso Divina Hovädzie mäso</p> | <p>Jahňacie mäso Kačacie mäso Kuracie mäso</p> | <p>Morčacie mäso Teľacie mäso</p> | <p>Diviak Jarabíčie mäso Konské mäso Kozie mäso</p> | <p>Králičie mäso Prepeličie mäso Pštosie mäso Volské mäso</p> |
| OVOCIE |  <p>Ananás Avokádo Banán Broskyňa Brunnice Čerešne Černice Čierne ríbezle</p> | <p>Citrón Grep Hrozno Hruška Jablko Jahody Kivi Limetka</p> | <p>Maliny Marhuľa Melón Nektarinka Olivy Pomaranč Slivky</p> | <p>Červené ríbezle Čučoriedky Ďatle Figy Granátové jablko Guava Hrozienka</p> | <p>Liči (litchi) Mandarínka Mango Melón (vodový) Moruša Papája Rebarbora</p> |
| ZELENINA |  <p>Baklažán Brokolica Čakanka Červená repa (cvikla) Cibuľa Fazuľa (biela) Fazuľa (červená ľadvina) Fazuľky (zelené)</p> | <p>Hlívkový šalát Hrášok Hríby Kapusta Karfiol Mrkva Paprika Paradajka Pór</p> | <p>Ružičkový kel Sója Šošovica Špargľa Špenát Uhorka Zeler Zemiaky</p> | <p>Artičok Cibuľa šalotka Cícer Dyňa Fazuľa (široká) Fenikel (list) Juka (maniok) Kapary Kapusta (červená)</p> | <p>Kvaka Mangold Quinoa (mrlík čílsky) Reďkovka Rukola Sladké zemiaky (bataty) Tekvica Žerucha</p> |
| ORECHY/SEMENÁ |  <p>Arašidy Kešu Kokos Lieskové oriešky</p> | <p>Mandle Para orechy Pistácie Repkové semeno</p> | <p>Sezam Sinečnicové semienka Vlašské orechy</p> | <p>Ľanové semienko Makadamové orechy</p> | <p>Piniové oriešky Zelenošáchor jedlý</p> |
| BYLINKY/KORENIE |  <p>Bazalka Cesnak Chmeľ Čili papričky (červené) Horčicové semienko Klinčeky</p> | <p>Kmín Kôpor Koreníe (čierne, biele) Koriander (list) Mäta Muškátový orech</p> | <p>Petržlen Šalvia Škorica Tymián Vanilka Zázvor</p> | <p>Aníz Bobkový list Estragón Ginkgo Harmanček Kajenské koreníe Karí (mix koreníe)</p> | <p>Majorán Mäta prieporná Rozmarín Šafrán Sladké drevko Ženšeň Žihľava</p> |
| RÔZNE |  <p>Čaj (čierny) Čaj (zelený) Kakaové bôby</p> | <p>Karob (svätójánsky chlieb) Káva Kvasnice (pekárenské)</p> | <p>Kvasnice (pivovarské)</p> | <p>Agar Agar (riasa) Aloe Vera Gaštan Kola orech</p> | <p>Med Transglutamináza Trstinový cukor</p> |