

## ŠTÚDIE

### TT1 Eliminačná diéta založená na výskyte protilátok IgG ako liečba syndrómu dráždivého

#### čreva: Test uskutočnený na náhodne vybranej vzorke pacientov

W. Atkinson, T. A. Sheldon, N. Shaath, P. J. Whorwell Gut 2004;53 1459-1464 doi: 10.1136

**PROBLÉM:** Pacienti so syndrómom dráždivého čreva (IBS) často pociťujú určitú formu potravinovej intolerancie a často skúšajú eliminačnú diétu. Testy, ktoré sa používajú na určenie nežiaducich potravín u pacientov s IBS zlyhávajú, ale pri žiadnom z nich sa nevyužíva metóda testovania protilátok IgG. **CIEĽ:** Stanoviť liečebný potenciál eliminačnej diéty založenej na výskyte protilátok IgG. **PACIENTI:** Celkový počet 150 náhodne vybraných ambulantných pacientov s IBS podstúpili na tri mesiace buď to eliminačnú diétu podľa testu výskytu protilátok IgG, alebo placebo diétu, v rámci ktorej nesmeli konzumovať určité potraviny, ale nie tie, ktoré u nich spôsobovali zvýšenú hladinu IgG. **METODIKA:** Primárnym výsledkom bola zmena závažnosti symptómu IBS a celkové zlepšenie nameraných hodnôt. Sekundárnym prínosom boli zdravotné zmeny netýkajúce sa črevných problémov, zvýšená kvalita života a znížený výskyt úzkostí či depresí. Analýza podľa liečebného zámeru bola spracovaná použitím všeobecného lineárneho modelu. **VÝSLEDKY:** Po dvanástich týždňoch preukázala skupina pacientov s eliminačnou diétou o 10% viditeľnejšie zníženie symptómov než skupina s placebo diétou (čo znamená celkový rozdiel 39 (interval spoľahlivosti 95%(CI) 5-72);  $p = 0,024$ ), pričom táto hodnota narástla u plne spolupracujúcich pacientov až na 26% (rozdiel 98 (95% CI 52-144);  $p < 0.001$ ). Zlepšenie výsledkov pacientov v tejto skupine ukázala aj endoskopia, najmä u pacientov, ktorí sa plne riadili odporúčaniami lekárov ( $p = 0,006$ , NNT = 2,5). Ďalšie výsledky len podporili prospešný účinok eliminačnej diéty podľa výskytu IgG. Upustenie od diéty viedlo v skupine s účinnou eliminačnou diétou k 24% zhoršeniu symptómov (rozdiel 52 (95% CI 18-88);  $p = 0,003$ ). **ZHRNUTIE:** Eliminačná diéta naordinovaná na základe testov skúmajúcich výskyt protilátok IgG môže efektívne zredukovať symptómy IBS a je vhodné podrobiť túto metódu ďalším biomedicínskym výskumom.