

## ŠTÚDIE

### **RZ5 IgG sprostredkované potravinové alergie ako spúšťač fibromyalgie a vplyv eliminačnej diéty**

Mario Krause, Rotenburg a. d. Fulda 2005. Fakulta Ludwiga Maximiliana, Univerzita v Mníchove

Pacienti s fibromyalgickým syndrómom sa sťažujú na funkčné a psychovegetatívne problémy (napr. polytopný syndróm, stresová intolerancia, malátnosť, migrény, depresie, poruchy spánku, rýchla unaviteľnosť a i.), ktoré sú podobné ako v prípade pacientov s potravinovými alergiami alebo potravinovou intoleranciou, najmä syndróm dráždivého čreva. Doteraz sme však nezaznamenali žiadne špecifické histologické zmeny a nenašli sa známky zápalu v bunkách. K zhoršeniu symptómov často dochádza zároveň s občasnými zápalovými ochoreniami. Vyskytujú sa aj prípady spontánneho uzdravenia, ale tie sa často spájajú s klinickým obrazom chronických ochorení. Bežnými spôsobmi liečby sú fyzioterapia, aplikácia tepla, antidepressíva, nesteroidné antiflogistiká alebo kortikoidy.