

ŠTÚDIE

HK1 Úloha výživy pri liečbe hyperkinetickej poruchy: Zanedbávaný, ale významný aspekt liečby

Roseanne Schnoll, Dmitry Burshteyn a Juan Cea-Aravena. The Lancet, 9.3.1985

Hyperkinetická porucha (HKP) je veľmi komplexným problémom, ktorý závisí od mnohých ukazovateľov, a teda je pri jej liečbe treba zvoliť holistický prístup. Jedným z aspektov, ktoré boli doteraz prehliadané, je spôsob stravovania sa. HKP súvisí s potravinárskymi prídavnými látkami, rafinovaným cukrom, potravinovými alergénmi a nedostatkom nasýtených mastných kyselín. Zároveň existuje stále viac dôkazov o tom, že mnoho detí s poruchami správania citlivo reagujú na jeden alebo viac potravinových prísad, ktoré majú negatívny vplyv na ich správane. K určeniu správneho spôsobu liečby každého dieťaťa je teda treba zvoliť individuálny prístup. Vo všeobecnosti môžeme povedať, že úprava stravovania hrá kľúčovú úlohu pri zvládaní hyperkinetickej poruchy a mala by sa považovať za nevyhnutnú súčasť liečebného procesu.

HK3 HKP: Môžu za to len gény? (Von Genen - und mehr)

Labordiagnostik. Dr. rer. nat. Sabine Paul Co Med 02/2007: Nové metódy laboratórnej diagnostiky na zistenie metabolických a imunologických príčin vzniku ADHD

Nasledujúci príbeh zachytáva bežný pocit frustrácie, ktorý prežíva matka dieťaťa s HKP: „Môj syn sa zmieta medzi záchvatmi hnevu a záchvatmi nadšenia. Volali mi zo školy, že s tým treba okamžite niečo robiť. Jediný spôsob, ako mohol môj syn v škole zapadnúť, bolo dať mu psychofarmaká. Vďaka tomu už nebol *outsider*. Vďaka liekom je z neho vzorný žiak a zažíva svoje prvé školské úspechy. Avšak doma sa už viac nesmeje a má samovražedné myšlienky. Dajte dieťaťu lieky a ste zlou matkou. No ak mu ich nedáte, nie ste o nič lepšia.“