





MLIEČNE VÝROBKY/VAJCIA	 <p>Mlieko (kozie) Mlieko (kravské)</p>	<p>Mlieko (ovčie) Vaječný bielok</p>	<p>Vaječný žltok</p>	<p>Alpha-Laktoalbumín Beta-Laktoglobulín</p>	<p>Kazeín Mlieko (byvolie)</p>
OBILNINY	 <p>Gliadín Jačmeň Kukurica Ovos</p>	<p>Pohánka Proso/pšeno Pšenica Pšeničné otruby</p>	<p>Ražná múka Ryža Tvrdá pšenica</p>	<p>Amarant Jačmenný slad Kuskus Polenta (kukuričná kaša)</p>	<p>Pšenica špalda Tapioka (škrob z manioku)</p>
RYBY/PLODY MORA	 <p>Homár Hrebenatka Kambala veľká Krab Krevety/garnáty Losos</p>	<p>Makrela Mečiar (ryba) Morský jazyk (ryba) Platesa Pstruh Slávka (mušľa)</p>	<p>Sleď Treska Treska škvrnitá Tuniak Ustrica</p>	<p>Alga Espaguette Alga Spirulina Alga Wakame Ančovičky Barnacle (husí krk) Chobotnica Clam (mušľa) Hejk (morská štika) Kalmár Kapor Kaviár</p>	<p>Morský čert Morský okúň Morský slimák Mušľa (razor) Okúň obyčajný Pražma (červená) Pražma (kráľovská) Sardinky Sépie Srdcovka (mušľa) Štika Úhor</p>
MÄSO	 <p>Bravčové mäso Divina Hovädzie mäso</p>	<p>Jahňacie mäso Kačacie mäso Kuracie mäso</p>	<p>Morčacie mäso Teľacie mäso</p>	<p>Diviak Jarabíčie mäso Konské mäso Kozie mäso</p>	<p>Králičie mäso Prepeličie mäso Pštosie mäso Volské mäso</p>
OVOCIE	 <p>Ananás Avokádo Banán Broskyňa Brunnice Čerešne Černice Čierne ríbezle</p>	<p>Citrón Grep Hrozno Hruška Jablko Jahody Kivi Limetka</p>	<p>Maliny Marhuľa Melón Nektarinka Olivy Pomaranč Slivky</p>	<p>Červené ríbezle Čučoriedky Ďatle Figy Granátové jablko Guava Hrozienka</p>	<p>Liči (litchi) Mandarínka Mango Melón (vodový) Moruša Papája Rebarbora</p>
ZELENINA	 <p>Baklažán Brokolica Čakanka Červená repa (cvikla) Cibuľa Fazuľa (biela) Fazuľa (červená ľadvina) Fazuľky (zelené)</p>	<p>Hlívkový šalát Hrášok Hríby Kapusta Karfiol Mrkva Paprika Paradajka Pór</p>	<p>Ružičkový kel Sója Šošovica Špargľa Špenát Uhorka Zeler Zemiaky</p>	<p>Artičok Cibuľa šalotka Cícer Dyňa Fazuľa (široká) Fenikel (list) Juka (maniok) Kapary Kapusta (červená)</p>	<p>Kvaka Mangold Quinoa (mrlík čílsky) Reďkovka Rukola Sladké zemiaky (bataty) Tekvica Žerucha</p>
ORECHY/SEMENÁ	 <p>Arašidy Kešu Kokos Lieskové oriešky</p>	<p>Mandle Para orechy Pistácie Repkové semeno</p>	<p>Sezam Sinečnicové semienka Vlašské orechy</p>	<p>Ľanové semienko Makadamové orechy</p>	<p>Píniové oriešky Zelenošáchor jedlý</p>
BYLINKY/KORENIE	 <p>Bazalka Cesnak Chmeľ Čili papričky (červené) Horčicové semienko Klinčeky</p>	<p>Kmín Kôpor Korenie (čierne, biele) Koriander (list) Mäta Muškátový orech</p>	<p>Petržlen Šalvia Škorica Tymián Vanilka Zázvor</p>	<p>Aníz Bobkový list Estragón Ginkgo Harmanček Kajenské korenie Karí (mix korenia)</p>	<p>Majorán Mäta prieporná Rozmarín Šafrán Sladké driebko Ženšeň Žihľava</p>
RÔZNE	 <p>Čaj (čierny) Čaj (zelený) Kakaové bôby</p>	<p>Karob (svätójánsky chlieb) Káva Kvasnice (pekárenské)</p>	<p>Kvasnice (pivovarské)</p>	<p>Agar Agar (riasa) Aloe Vera Gaštan Kola orech</p>	<p>Med Transglutamináza Trstinový cukor</p>