

FoodDetective™

IVD

Aj Vy by ste mohli trpieť potravinovou intoleranciou. Zistite to, otestujte sa ešte dnes!

Návod krok za krokom

Food Detective dokáže identifikovať potraviny, ktoré spúšťajú produkciu protilátok. Tieto sa zvyčajne objavujú v súvislosti s viacerými nepriaznivými stavmi organizmu ako sú napr. plynatosť, hnačky, migrény, syndróm dráždivého čreva, ekzémy a artritída. Akonáhle ich raz identifikujete, viete sa tejto potravinovej spúšte vyvarovať.

Tento test neidentifikuje klasické potravinové alergie vyvolané IgE protilátkami. Na testovacej podložke sú nanosené rôzne proteínové extrakty. Z končeka prsta sa po malom vpichnutí odoberie vzorka krvi, tá sa rozriedi a rozleje na testovaciu podložku.

V nasledujúcich krokoch použitím detekčného a vývojového roztoku identifikujete prítomnosť potravinových protilátok, kedy sa na reakčnej podložke objaví jeden alebo viacero modro-zafarbených bodov. Pri porovnaní s priloženou schémou môžete následne ľahko identifikovať, na ktorú z potravín sa vytvorili protilátky.

Jednoduchý samodiagnostický test potravinovej intolerancie s okamžitými výsledkami

1. Získanie vzorky krvi

NEOTVÁRAJTE fóliu z testovacej podložky, kým nie je úspešne odobratá vzorka.

Food Detective je jednorazový test, môže byť vykonávaný len dospelou osobou; test a lanceta môžu byť použité iba raz. Prosím, pred použitím si pozorne prečítajte návod.

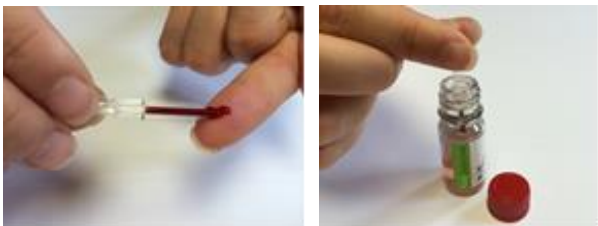
1. Umyte si ruky v teplej vode, aby koža zmäkla a prekrví sa.
2. Prst alebo palec, do ktorého sa urobí vpichnutie, utrite priloženým obrúskom a nechajte uschnúť.
3. Odstráňte z lancety ochranný kryt (farba lancety sa môže odlišovať).



4. Pridržte červený koniec lancety na prste alebo palci, z ktorého chcete odobrať vzorku.
5. Lancetu pritlačte pevne k prstu. V momente kontaktu s kožou, môžete pociťovať ľahké pichnutie.
6. Prst masírujte smerom k prepichnutému miestu, aby ste získali kvapku krvi.
7. Hrotom mikropipety sa dotknite kvapky krvi, pričom ju celý čas držte vo vodorovnej polohe. Dávajte pozor, aby ste prstami nezakryli malý ventilačný otvor. Pôsobením kapilarity sa krv automaticky natiahne až po ČIERNU ČIARU a mikropipeta sa naplní potrebným objemom. Nestláčajte balónik mikropipety.

Ak nemožno získať dostatočné množstvo vzorky z jednej kvapky krvi, pokračujte s odberom krvi, až kým sa nedostanete po ČIERNU ČIARU.

5-10 minút



8. Z fľaštičky s obsahom roztoku A (rozpušťaadlo vzorky) zložte červený vrchnák. Okamžite stlačte balónik mikropipety, aby ste uvoľnili vzorku krvi do roztoku (po pridaní vzorky krvi môžete spozorovať tmavšiu farbu roztoku). Bezpečne vráťte vrchnák a jemne potrepte, aby sa krv úplne rozpustila.

2. Vykonanie testu

Pre túto časť testu použite oblasť v blízkosti umývadla a tečúcej vody.

9. VYBERTE TESTOVACIU PODLOŽKU Z OCHRANNEJ FÓLIE A ZAFARBENÚ TEKUTINU NA ňU VYLEJTE.

Podložkou zľahka potraste, aby ste zabezpečili, že všetky krúžky na testovacej podložke budú pokryté tekutinou obsahujúcou krvnú vzorku. Pokiaľ sa vyskytujú vzduchové bubliny, treba podložkou ľahko poklepať po stole, kým sa bubliny nerozplynú.

20 minút



10. NECHAJTE POSOBIŤ 20 MINÚT

pri izbovej teplote a mimo priameho slnečného žiarenia.

11. PO 20 MINÚTACH

Vylejte obsah podložky do umývadla.

12. NA TESTOVACIU PODLOŽKU NALEJTE TOĽKO UMÝVACIEHO ROZTOKU (SOLUTION D), aby bola pokrytá celá plocha podložky. Po dobu niekoľkých sekúnd intenzívne podložkou pohybujte, aby sa celá týmto roztokom premyla. Následne vylejte do umývadla. Tento umývací proces zopakujte ešte 3 krát. Zvyšný roztok švihom ruky otrepte, aby sa odstránili kvapky z krúžkov. Ubezpečte sa, že na podložke nezostala žiadna zadržaná tekutina v krúžkoch, podložka môže zostať vlhká (Neutierat !).



13. ROZTOK B (Detekčný roztok, modré zafarbenie) rozlejeme na podložku, ktorou ľahko potrasíme, aby sme zabezpečili, že sú všetky krúžky na podložke pokryté. Pokiaľ sa vyskytujú vzduchové bubliny, treba podložkou ľahko poklepať po stole, kým sa bubliny nerozplynú.

10 minút



14. NECHAJTE PÔSOBIŤ 10 MINÚT

Pri izbovej teplote a mimo priameho slnečného žiarenia

15. PO 10 MINÚTACH

Obsah testovacej podložky vylejte do umývadla a premyte umývacím roztokom (SOLUTION D) (viď. krok 12).

16. VÝVOJOVÝ ROZTOK C (SOLUTION C) nalejte na podložku. Uistite sa, že sú všetky krúžky na podložke pokryté. Pokiaľ sa vyskytujú vzduchové bubliny, poklepte podložkou po stole, kým sa bubliny nerozplynú.

2-3 minúty



17. NECHAJTE PÔSOBIŤ 2 MINÚTY

Na miestach, kde sa objavilo modré zafarbenie, sa nachádzajú reaktívne potraviny.

18. **VYPRÁZDNITE OBSAH PODLOŽKY DO UMÝVADLA** a opäť jemne premyte 1-krát roztokom (SOLUTION D). Pre dokončenie testu vylejte obsah do umývadla. Test je dokončený.

3. Pozrite si výsledky




19. IHNEĎ PO DOKONČENÍ TESTU IDENTIFIKUJETE REAKTÍVNE POTRAVINY.

Tmavomodro zafarbené miesta - body indikujú silnú reakciu na konkrétnu potravinu, svetlé miesta miernu. Ak sa nenachádzajú žiadne zafarbené miesta, výsledok je negatívny. Pokiaľ uvidíte iba veľmi svetlý odtieň, resp. iba krúžok, neznačí to žiadnu reaktívnu potravinu

2-5 MINÚT



Potraviny sú na reakčnej podložke zoradené v pozíciách 1-46.

-  **Tmavomodré zafarbenie indikuje silnú reakciu!** Eliminujte tieto potraviny z jedálnička minimálne na tri mesiace.
-  **Bledšia modrá indikuje strednú reakciu** Rotujte potraviny, obmedzte však ich konzumáciu na maximálne 1-krát za 4 dni.
-  **Biela, žiadna reakcia** Nenašli sa žiadne protilátky na danú potravinu, potravinu jedzte aj naďalej.

Menej bežné výsledky:

http://www.food-detective.sk/fd/faq_vysledok_testu.html

20. NA NASLEDUJÚCEJ SCHÉME OZNAČTE TIE POTRAVINY, U KTORÝCH SA VYSKYTLA MODRÉ ZAFARVENIE:

Pozície 47 a 48 predstavujú negatívne a pozitívne kontrolné body, pomocou ktorých vieme určiť, či bol test urobený správne. Výsledky testov sú platné, keď pozícia 47 zostane biela a pozícia 48 modrá.

HODNOTENIE

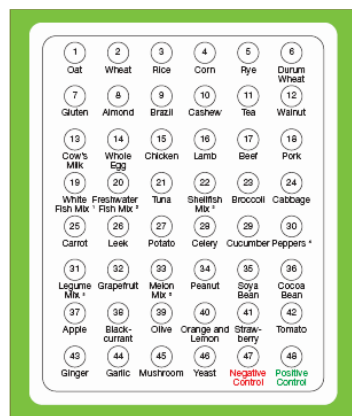
Zapište si Vaše meno a dnešný dátum, ktorý Vám bude slúžiť ako výsledok testu, ktorý ste práve vykonali.

Meno _____

Dátum _____

4. Výsledky testu

1. OVOS
2. PŠENICA
3. RYŽA
4. KUKURICA
5. RAŽ
6. TVRDÁ PŠENICA
7. GLUTÉN (LEPOK)
8. MANDLE
9. PARA ORECHY
10. KEŠU ORECHY
11. ČAJ
12. VLAŠSKÉ ORECHY
13. KRAVSKÉ MLIEKO
14. VAJCIA
15. KURACIE MÄSO
16. JAHŇACIE MÄSO
17. HOVÄDZIE MÄSO
18. BRAVČOVÉ MÄSO
19. MIX RÝB S BIELYM MÄSOM
20. SLADKOVODNÉ RYBY
21. TUNIAK
22. MIX KÖROVCOV
23. BROKOLICA
24. KAPUSTA
25. MRKVA
26. PÖR
27. ZEMIAKY
28. ZELER
29. UHORKY
30. PÄPRIKA
31. STRUKOVINY
32. GREPFRUIT
33. MELÓNY
34. ARAŠIDY
35. SÖJA
36. KAKAO
37. JABLKÄ
38. ČIERNE RIBEZLE
39. OLIVY
40. POMARANČE A CITRÖNY
41. JAHODY
42. RAJČINY
43. ZÄZVOR
44. CESNAK
45. HRIBY
46. KVASNICE
47. **Negatívna kontrola**
48. **Pozitívna kontrola**



Obmedzenia tejto metódy

Presnosť výsledkov závisí od toho, do akej miery bol test vykonaný v súlade s týmto návodom.

Čo by ste mali vedieť

Pokiaľ trpíte na klasickú potravinovú alergiu (napr. na arašidy), avšak Food Detective test nepotvrdil pozitívny výsledok, odporúčame Vám, aby ste sa aj naďalej týmto potravinám vyhýbali.

Test nie je potrebné robiť nalačno. O zásadných zmenách vo Vašom stravovacom pláne sa poraďte s kvalifikovaným výživovým odborníkom.

¹ MIX RÝB S BIELYM MÄSOM: treska škvrnitá, treska a platesa

² SLADKOVODNÉ RYBY: losos a pstruh

³ MIX KÖROVCOV: krab, kreveta, rak, homár a mušle

⁴ PÄPRIKA: červená, zelená, žltá

⁵ STRUKOVINY: hrášok, šošovica a fazuľa

⁶ MELÓN: ananásový melón a vodný melón

Bezpečnostné opatrenia

1. Nerobte si tento test, ak trpíte poruchami krvnej zrážlivosti.
2. Plochy, ktoré prišli do styku s krvou, utrite bežným dezinfekčným prostriedkom.
3. Všetky materiály skladujte na suchom a chladnom mieste, mimo dosahu detí.
4. Vyhýbajte sa dotyku reakčnej plochy testovacej podložky podložky. Testovacia podložka by nemala prísť do styku s prachom, vlhkosťou alebo snečným žiarením.
5. Všetky roztoky sú v súlade s európskymi smernicami a nie sú toxické. Aj napriek tomu však zaobchádzajte s týmito prípravkami s čo najväčšou opatnosťou. Vyvarujte sa požitíu, vdýchnutiu a kontaktu s pokožkou a očami. V prípade kontaktu s pokožkou, umyte zasiahnuté miesto mydlom a veľkým množstvom teplej vody. Pri požití vyhľadajte okamžite lekársku pomoc a ukážete tento návod.
6. Všetky produkty ľudského pôvodu, ktoré sú súčasťou tejto súpravy, boli testované a potvrdené ako negatívne na HIV Ab a HBsAg, no môžu byť potenciálne infekčné.
7. Zvyšky roztokov vylejte do umývadla. Nechajte tiecť studenú vodu, tak aby sa chemické látky rozriedili.
8. Po vykonaní testu umyte umývadlo bežne používaným dezinfekčným prostriedkom.
9. Po použití zabaľte podložku, lancety a fľaštičku s roztokom z krvnej vzorky do priloženého plastového vrecka a zahodte do koša.

Tento test nenahrádza lekárske posudok. Nediagnostikuje alergie. Ide o kvalitatívny test a jeho výsledky môžu napomôcť pri zostavovaní stravovacieho plánu. Ak máte zdravotné problémy, ste tehotná alebo užívate lieky, o akekoľvek zmene vo Vašom stravovacom pláne sa poraďte s Vaším lekárom.

Prosím, pamätajte si

- Používať iba pre in vitro diagnostiku
- Iba na vonkajšie použitie
- Nepoužívajte poškodené lancety
- Použite pred uplynutím doby expirácie
- Uchovávajte pri teplote 2-25°C

Obsah balenia FOOD DETECTIVE (CNSFDR-SK/CZ – 1 súprava, CNSFD5-SK/CZ – 5 súpravy)

2 sterilné lancety, iba na jednorazové použitie (farba sa môže líšiť). Single use guaranteed. Sterile. Manufactured and CE marked by Medipurposse Pte. Ltd, 896 Dunearn Road, Sime Darby Centre, Singapore 589472
2 pomôcky na odber krvi - Single Use. Manufactured and CE marked by SAFE-TEC® Clinical Products, LLC, 142 Railroad Drive, Ivyland, PA 18974, USA. Zástupca pre Európu: CEpartner4U bv, Esdoornlaan 13, 3951 DB Maarn, The Netherlands

1 testovacia podložka (zabalená vo fólii)

1 utierka s obsahom alkoholu

2 náplaste

Solution A – Riedidlo na vzorku 5ml (koncentrovaný soľný roztok so stabilizátorom; 0.09% azid sodný ako konzervant; červené farbivo)

Solution B – Detekčný roztok 5ml (Peroxidáza z chrenu konjugovaná s protilátkou IgG; 0.05% Proclin 300 ako konzervant; modré farbivo)


Solution C – Vývojový roztok 5ml (Roztok tetrametyl benzidínu s miernym oxidačným činidlom)

Solution D – Čistiaci roztok 100ml x 2 (koncentrovaný soľný roztok s obsahom 0.01% detergentu)

Food Detectives™ bol vyvinutý a vyrobený na Cambridge Nutritional Sciences Ltd., Eden Research Park, Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK. T: +44 (0)1353 863279
Omega Diagnostics Group PLC
www.camnutri.com

Obchodné zastúpenie pre SR a ČR: **VITAL LIFE diagnostics, s.r.o.**, Hviezdoslavova 36, 921 01 Piešťany, info@vitalife.sk, +421 907 438 484

www.food-detective.sk

Bezpečnostná lanceta:  1008

Mikropipeta:   0088

Identifikačné číslo: CNSFDR-SK/CZ, CNSFD5-SK/CZ 571-23-07

Posledný dátum revízie: 20/07/2015